



**Cesira Ielasi**  
BIODANZA - COUNSELING - PSYCH-K®



**Amy Agostino**  
INGLESE OLISTICO



**Enrico Ciroti**  
RIFLESSOLOGIA PLANTARE



**Francesca Ferrari**  
DISEGNO ONIRICO



**Paolo Orioli**  
MAT - PILATES



**Iris Gioia Deva Rajani**  
COUNSELING - RESPIRO - YOGA



**Wanda Ielasi**  
MINDFULNESS - PROTOCOLLO MBSR



**Stefano Peli**  
PSYCH-K® (BASE, AVANZATO, HWP)

CENTRO DI FORMAZIONE PER LA RICERCA DI SENSO  
Corsi - Consulenze - Conferenze



**be human**

Essere in evoluzione

*istruzioni per vivere meglio:  
essere, crescere, meravigliarsi*



Via U. Foscolo, 34 (GPS: via Gorizia, 13) - 25128 Brescia (BS) - Tel. 340 7446455  
info@behuman.site • www.behuman.site • associazionebehuman

**2 SETTIMANE DI ATTIVITÀ GRATUITE**

dal 16 al 21 settembre

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00						
9.30						
10.00	OPEN DAY RIFLESSOLOGIA PLANTARE  SU PRENOTAZIONE		MOVIMENTO INTEGRATO CONSAPEVOLE		OPEN DAY COUNSELING E PSYCH-K®  SU PRENOTAZIONE	OPEN DAY RIFLESSOLOGIA PLANTARE  SU PRENOTAZIONE
10.30						
11.00			BRUNCH BE HUMAN			
11.30						
12.00						
12.30						
13.00		MAT PILATES	HOLISTIC ENGLISH	PILATES TOOLS		
13.30						
14.00						
14.30	IL DOLCE FLUIRE DEL MINDFUL YOGA					
15.00						
15.30						
16.00						
16.30						
17.00						
17.30						
18.00	MINDFULNESS MBSR	HOLISTIC ENGLISH		MINDFUL YOGA: "PRANA FLOW"		
18.30						
19.00		APERITIVO BE HUMAN		FINGER FOOD	MEDITAZIONI DAL MONDO	
19.30						
20.00	BIODANZA	CONFERENZA RIFLESSOLOGIA PLANTARE "LE EMOZIONI NEL CORPO"	CONFERENZA DISEGNO ONIRICO "I COLORI DELLA GUARIGIONE"	CONFERENZA PSYCH-K® "RISCRIVERE LA PROPRIA STORIA"	CONFERENZA REBIRTHING "IL RESPIRO CIRCOLARE, CONNESSO E CONSAPEVOLE: RINASCERE DA SE STESSI"	
20.30						
21.00						
21.30						
22.00						
22.30						
23.00						

dal 30 settembre al 5 ottobre

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
9.00							
9.30							
10.00	OPEN DAY RIFLESSOLOGIA PLANTARE  SU PRENOTAZIONE		MOVIMENTO INTEGRATO CONSAPEVOLE	OPEN DAY COUNSELING E COACHING EVOLUTIVO SU PRENOTAZIONE	OPEN DAY DISEGNO ONIRICO  SU PRENOTAZIONE	OPEN DAY PSYCH-K®  SU PRENOTAZIONE	
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00		MAT PILATES	HOLISTIC ENGLISH	PILATES TOOLS			
13.30							
14.00							
14.30	IL DOLCE FLUIRE DEL MINDFUL YOGA				OPEN DAY RIFLESSOLOGIA PLANTARE  SU PRENOTAZIONE		
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00		HOLISTIC ENGLISH		MINDFUL YOGA: "PRANA FLOW"			
18.30							
19.00					MEDITAZIONI DAL MONDO		
19.30							
20.00	BIODANZA	CORSO* DI ANNA GRASSO ROSSETTI "Riconoscere disagio e armonia nella comunicazione non verbale"  *PREVIA ISCRIZIONE	EVENTO APERITIVO  CON LO STAFF BE HUMAN	BIODANZA			
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							
22.30							
23.00							