



CORSO DI BIODANZA PER ADULTI

Attraverso l'esperienza del corpo, del movimento emozionata dalla musica, è possibile portare "più vita nella nostra vita", essere più espressivi, integrati, autentici, vitali, in armonia con noi stessi e gli altri, sciogliendo tensioni, stress, rigidità e rinforzando i nostri potenziali.

da Giovedì 05 ottobre 2023 alle ore 19

*c/o Associazione ARCI Antar Mouna APS Brescia
Via Scuole,34 – Brescia (a fianco Ufficio Postale)*

Il corso prevede incontri settimanali, il giovedì alle ore 19 da ottobre a maggio

La serata di prova è sempre gratuita

Si consiglia un abbigliamento comodo e calze antiscivolo

Conduce: Alessandra Pè, operatrice titolare di Biodanza, formata alla Scuola di Biodanza Rolando Toro del Triveneto

L'attività si svolgerà nel rispetto della normativa vigente

Per iscrizione e ulteriori informazioni:

Alessandra Pè whatsapp: 3478963252 - e mail: lexpex60@gmail.com

Coordinamento Biodanza Brescia - www.biodanzabrescia.org