

CORSO DI BIODANZA IL BENESSERE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO

**SERATA GRATUITA DI PRESENTAZIONE
VENERDI 03 OTTOBRE 2025 ORE 20:00
A BRENO (BS)
PRENOTANDO AL NUMERO 3402634018**



Biodanza® sistema Rolando Toro è un sistema che favorisce lo sviluppo armonioso delle potenzialità della persona, attraverso la musica, il movimento, l'incontro. È un'attività di gruppo che stimola la relazione, donando coraggio di esprimersi ed elevando il benessere e l'autostima

Danzeremo per risvegliare la nostra capacità di movimento, per percepirci, sentirci in armonia con noi stessi e gli altri. Ci conosceremo attraverso la grazia del gesto danzato, risvegliato dalla musica, condividendo momenti gioiosi

Per praticare Biodanza® non serve saper danzare, è sufficiente sentire il desiderio di rinnovarsi. È consigliato un abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

IL CORSO SI TERRA' IL VENERDI A CADENZA QUINDICINALE **ALLE ORE 20:00 a partire dal 10 OTTOBRE 2025**

**PRESSO LA NUOVA SEDE DEI VIGILI DEL FUOCO IN VIA S. Barbara n 1
BRENO-BS**

*Per info e prenotazioni:
3402634018 Jamile Gelmini Insegnante di Biodanza S.R.T
www.biodanzabrescia.org
www.biodanzaitalia.it*