

# CORSO DI BIODANZA

## IL BENESSERE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO

**SERATA GRATUITA DI PRESENTAZIONE**  
**VENERDI 29 SETTEMBRE 2023 ORE 20:00**  
**A BRENO (BS)**  
**PRENOTANDO AL NUMERO 3402634018**



***Biodanza® sistema Rolando Toro è un sistema che favorisce lo sviluppo armonioso delle potenzialità della persona, attraverso la musica, il movimento, l'incontro. È un'attività di gruppo che stimola la relazione, donando coraggio di esprimersi ed elevando il benessere e l'autostima***

***Danzeremo per risvegliare la nostra capacità di movimento, per percepirci, sentirci in armonia con noi stessi e gli altri. Ci conosceremo attraverso la grazia del gesto danzato, risvegliato dalla musica, condividendo momenti gioiosi***

***Per praticare Biodanza® non serve saper danzare, è sufficiente sentire il desiderio di rinnovarsi. È consigliato un abbigliamento comodo e calze antiscivolo.***

**IL CORSO SI TERRA' TUTTI I VENERDI DALLE ORE 20:00 a partire dal 6 OTTOBRE 2023 PRESSO LA NUOVA SEDE DEI VIGILI DEL FUOCO IN VIA S. Barbara n 1 BRENO-BS**



**TURES**  
TURISMO RESPONSABILE  
*mosaico di popoli*

Per info e prenotazioni:  
3402634018 Jamile Gelmini Insegnante di  
Biodanza S.R.T.

[www.biodanzabrescia.org](http://www.biodanzabrescia.org)

